

ニュースレターQ

天保8年(1837年)創業 / 第168号(2021年7月1日発行)

スギウラ株式会社

〒370-0006 群馬県高崎市間屋町 2-2-8

【TEL】 027-361-5808 (代) 【FAX】 027-361-1272 【MAIL】 water@kamisugiura.co.jp

【HP】 <http://www.kamisugiura.co.jp/> 【SHOP】 <http://www.dotrakuichi.com/sugiura/>

今月の用紙：色上質 水 中厚口

関東も梅雨入りし、ついにじめじめとした時期が来てしまいました。東海地方までは、平年より21日も早く梅雨入りしましたので、関東も今年は早いのかなと思っていたら、まさかの平年より7日遅い梅雨入り。梅雨明けが早まるのか、平年並みなのか、はたまた遅くなるのか、いったいどうなるのでしょうか。

さて、COVID-19のワクチン接種も順調に進んでおりますが、まだまだ油断は禁物です。気の緩みがあるこのタイミングで、消毒剤による手指消毒の方法をおさらいしておきましょう。

まず、薬剤を適量(手の平に溜まる程度)手に取り、もう片方の手の指先を薬剤につけ擦ります。次に、その薬剤をもう片方の手の平に移し、はじめに薬剤を受けた方の指先を薬剤につけ擦ります。手の平と手の平をすり合わせたのち、手の甲をもう片方の手の平でこすります。これを左右共に行います。手の平を合わせ指を組んで両手の指の間を擦ります。親指をもう片方の手で包みねじり擦ります。これも左右共に行います。最後に両手首まで丁寧に擦り、乾くまで擦り込みます。

消毒液は、最後まで残っている必要があります。初めに手に取る“適量”が結構多めだというのはお分かりいただけたと思います。しっかり予防して梅雨を乗り切りましょう。(M)

健康のため水を飲もう

暑くなってきましたが、水分補給はしっかりされていますでしょうか？ 成人の一日に必要な水分摂取量は、年齢や体重で多少異なりますが平均約 2.5ℓ といわれています。その中で食事の際に摂れる水分量は約 1ℓ です。残りの 1.5ℓ 分は 1 日を通して水分補給しなければなりません。

厚生労働省では「健康のため水を飲もう」推進運動を行っています。体の中の水分が不足すると、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など様々な健康障害のリスクの要因となります。それらの予防として、こまめな水分補給は効果的です。就寝前、起床時、入浴前後、喉が渇く前の水分補給を心がけることがとても大事です。

以前より小紙でもご案内しておりますが、弊社ではウォーターネット（ウォーターサーバー・水宅配）事業をしております。これからの時期ご家庭に 1 台あるだけで、冷たくて美味しいお水がいつでも飲めてとても便利です。ご家庭までお水をお届けいたしますので、お店で買って運ぶ手間もございません。無料お試しも実施中ですので、ウォーターサーバーをまだ利用したことが無いという方がいらっしゃいましたら是非一度お試しく下さい。ご不明な点はいつでも弊社担当営業までお問合せください。



おいしい水、安全な水が
いつでもそばにあるように



オススメ商品

非アルコール系除菌液「pure Leaf（ピュアリーフ）クリーン」



商品形態：500ml スプレーボトル

用途：アクリル板を始め、様々な物品の除菌、清掃

特徴：①物品にやさしく、特にアクリル板の除菌にご使用可能

②ウイルスに有効とされる成分2種類を配合※1

③製品濃度が低いため、拭き残りの少ない処方設計

④超純水使用によるクリーンな非アルコール系除菌液

⑤純国産

※1：塩化ベンザルコニウム（0.05%以上）及びポリオキシエチレンアルキルエーテル（0.2%以上）を配合しています。

ご質問等ございましたら、お気軽に担当営業までご連絡ください。（く）

頭の体操

アルファベットにそれぞれ漢字を入れると、ある5つの県名になります。

「BC」県はどこでしょう？

A 根 CD BA D 形 BC

暑気払い

暑気払いとは、暑い夏に冷たい食べ物や体を冷やす効果のある食品、同じく体を冷やす効果のある漢方薬などで、体に溜まった熱気を取り除こうとすることで、「暑さをうち払う」為の風習です。現代では、もっぱら宴会をすることと捉えられがちですが、元々は酒や食べ物を口にするほかに、漢方の考え方で体を冷やす効果の有る薬湯の枇杷葉湯や本直し(みりんに焼酎を加えたもの)を飲んだり、行水や川遊びなどで暑気払いをしていたようです。

では、暑気払いはいつ行うのか？ というと、とくに時期が決まっているわけではありません。暑さをうち払うわけですから、夏の暑い時期ならいつでも構わないのです。日本には、半夏生(7月2日ごろ)、土用(7月20日ごろ)、大暑(7月22日ごろ)といった夏を表す暦日がたくさんありますが、これらに関係なく、どの時期でも使うことができます。例えば梅雨の時期に、蒸し暑いから暑気払いに行くのも問題ありません。暑さで元気がなくなる「暑気あたり」という言葉がありますが、暑気は人間の体がどう感じるかが基準です。むしろ季節初めの方が体がまだ慣れていない分、梅雨時の方がじっくり感じられるかもしれません。

暑気払いに似た言葉に、納涼、納涼会がありますが、納涼とは暑さを避けて涼しさを味わうことで、納涼会はそのための会合などを指します。納涼会も暑気払いも、夏の宴会に使われることが多いのですが、納涼会はもっぱら暑い最中に用いられます。それに対し、暑気払いは暑い最中のみならず夏本番になる前でも用いることができます。

夏の暑さを乗り越えるために欠かせない暑気払いですが、コロナ禍により外での飲酒や飲食に対する自粛を求められる昨今では、会社帰りにビアガーデンに集まってみんなでワイワイとビールを飲むのが難しい状況になっています。宅呑みという方法もあるとは思いますが、少々風情に欠けると思います。早くコロナを乗り越えて、気の置けない人たちと楽しく暑気払いが出来るようになりたいです。

(お)

カラートレーシングペーパー

突然ですが、夏になると鮮やかな色彩のものや、透明感のあるものに惹かれることはありませんか？
今回はそんな時にもってこいの紙を2銘柄ご紹介いたします。

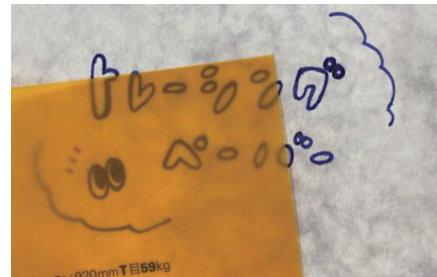
まず1つ目は、**クロマティコ A-FS**。紙面上で色味をお伝えできないのがもどかしいのですが、鮮やかな色彩のカラートレーシングペーパーです。色はホワイト、マンゴ、レッド、レモン、ペリーピンク、ブラック、ロイヤルブルーの7色。規格は640×920で59kg(4/6判86kg相当)、ホワイトのみ660×1020で135kg(4/6判172kg相当)もあります。トレーシングペーパーなのに透けないブラックがあるのも面白いところですよ。

もう1銘柄は、**クラシコトレーシング-FS**。こちらはやわらかい色彩が特徴です。色物はうす青、うす黄、うす鼠、うす緑、うす紫、肌、桃の7色。規格はA判T目で52kgです。クロマティコ A-FSと大きさは違いますが、厚さは同等ですので、やわらかい色彩がお好みでしたらこちらがおススメです。また、クラシコトレーシング-FSには色名表記の無い白色のものがあります。こちらは4/6半裁判とA判T目の2サイズ、厚さは10種ございますので、用途に合ったものをお選びいただければと思います。

上記2銘柄については、弊社 Twitter でもご紹介しております。
色味のご参考にご覧いただければ幸いです。 (せ)



弊社 Twitter ▶ @sugiura_maruq



キャンプ

長引くコロナ禍の状況下で3密を回避できるレジャーとしてバーベキューやキャンプを始める人も多いのではないのでしょうか？

私もその流れでキャンプにはまりつつある一人です。最近では月に一回程度週末キャンプに出掛けています。自分でテントを張ってその中で寝たり、火を起こして米を炊いたり、時には野生動物と遭遇したり、日常ではなかなか体験出来ないことができるのがキャンプの魅力だと思います。

キャンプの楽しみ方は人それぞれです。皆でワイワイするのも良いですし、少人数で焚火を囲み、お酒を飲みながらのんびりとした時間を過ごすのもとても癒されます。休日にキャンプなどせっかくの休みの日に疲れてしまうと思うかもしれませんが、意外と良い気分転換になり、次の日の仕事にもやる気が出てきます。

キャンプに興味があるけど、まだ手を出していない方は是非挑戦してみたいか？
か？ (ふ)

頭の体操 解答

正解は福岡県です。

A・・・島 B・・・福 C・・・岡 D・・・山

A 根（島根） CD（岡山） BA（福島） D 形（山形） BC（福岡）