

特集

- ・レーザープリンター
対応封筒
- ・「スーパーユポダブル
FRBW」新発売
- ・秋の七草
- ・秋の味覚～サンマ～
- ・自転車のススメ
- ・オススメ商品
- ・どっと楽市中止のお知らせ

企画:頭の体操

レーザープリンター対応封筒

8月の梅雨明けからの猛烈な暑さで身体が悲鳴を上げていらっしゃる方もいるかと思います。今年の夏は、イベントや行事がことごとく中止になってしまい、例年であればお祭りで花火が上がったり、甲子園の中継など、四季を感じながら暑さと共存していました。しかし今年は只々暑く、海やプール、避暑地などにも行けなかったため、心置きなく外出ができなくて、ストレスが蓄積される夏になってしまいました。味覚だけでも、夏を満喫してストレスを発散させたいと思います。

さて、今回ご紹介する商品は、弊社封筒主力メーカー「山櫻」から発売されました「レーザープリンター対応窓付封筒」です。以前も本紙で取り上げましたが、今回は新たに、「ECカラー(ハーフトーン)」の色物が発売されました。色のバリエーションは「クリーム・ピンク・グリーン・グレイ・ブルー・アクア」の6色になっています。また、耐熱ではない窓付き封筒と区別できるように、封筒の裏面に識別マー

クが入っていますので、間違っても印刷することはありません。また、小ロット対応に嬉しい1箱500枚入りになっています。箱もコンパクトなので持ち運びや収納にも便利になりました。

各色サンプルのご用意もごさいますので、実際に試してみたいお客様は弊社担当営業までお問い合わせください。よろしくお願い致します。(S)

レーザープリンター対応
識別マーク付き(裏面)

「スーパーユポダブルFRBW」新発売

この度、紙用の油性インキで印刷できることで人気の高いスーパーユポFRBから、両面印刷ができる「スーパーユポダブルFRBW」が9月1日に発売になりました。

合成紙用インキを使用する両面印刷の従来品である「ウルトラユポFEB」と比較しても、印刷条件にもよ

りますが、約4割乾燥時間の短縮になります。(ウルトラユポ:5~7時間、スーパーユポダブル:3~4時間)

規格はA判、キク判、4/6判、4/6半切判等あります。キク判サイズでのテストサンプルも準備しています。ご希望でしたら、弊社担当営業までお問い合わせください。(S)

スーパーユポダブルFRBWの厚み一覧

110 μ m	130 μ m	150 μ m	200 μ m	250 μ m	300 μ m
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

秋の七草



秋の草花と言えば紅葉が一番に思い出されると思いますが、みなさんは「秋の七草」をご存知でしょうか？「春の七草」は時期になるとスーパーの店頭などで見かけることも多く、知っている方も多いと思います。また、春の七草は1年の無病息災を祈るために1月7日に七草粥として食すという形で、現在でも親しまれています。しかし、秋の七草となると、存在を知らなかったり、また知っていても七種類を全て言える方は少ないと思います。春の七草が七草粥にして無病息災を祈るのに対し、秋の七草はその美しさを鑑賞して楽しむものです。どんな種類があるか以下にまとめてみました。

はぎ …秋を代表する花の1つです。秋のお彼岸にお供えする「おはぎ」の名の由来にもなっています。

おぼな
尾花 …尾花とは「すすき」の別名です。すすきの穂が動物の尾に似ていることが、名前の由来と言われています。

くず
葛 …葛湯、葛切り、葛餅など今でも親しみ深い植物の1つです。花は濃い紫で美しく、藤の花を上向きにしたようなかたちをしています。

なでしこ
撫子 …日本女性を表現した「大和撫子」の「撫子」は、この花のことです。可憐な淡紅色の花を咲かせます。「枕草子」の中で、清少納言は撫子の美しさは草花の中で一級品であるとしています。

おみなえし
女郎花 …女郎花の女郎とは若い女性や美人を意味し、花の美しさが美女を圧倒するためという説があるほど、優雅で美しい花として古代の人に親しまれた花です。

ふじばかま
藤袴 …藤袴は、花の色が淡紫色で、弁の形が筒状で袴に似ていることからこの名前が付けられました。

ききょう
桔梗 …桔梗は、その形の良さから多くの武将の家紋に用いられました。また、根は漢方の生薬としても用いられています。

秋の七草を自然の中で目にするのは難しいかもしれませんが、生花店には置いてあると思いますので、手に入れて鑑賞されるのはいかがでしょうか。秋の七草は本当にきれいなので、家に飾るなどして秋の草花を楽しんでください。(お)

秋の味覚～サンマ～

まだまだ残暑厳しいですが、多くの食材が旬を迎える秋が始まりますね。栗やさつまいも、柿など色々ありますが、やはり最初に思い浮かべる秋の味覚は「サンマ」でしょうか。

サンマは漢字で「秋刀魚」と書きますが、秋が旬の刀のような形をした魚というのが由来のようです。まさに字のごとく秋の味覚の魚ですね。

日本近海のサンマは夏の間はオホーツク海方面の冷たい海で過ごし、秋頃になると産卵の為に親潮に乗って南下してきます。水温が冷たくなるにつれて脂肪をため込んでいき、最も脂ののっている状態になるのが9～10月頃となります。サンマは栄養価も高いのが特徴です。必須アミノ酸をバランスよく含んだ良質なたんぱく質や、



血中コレステロールを低下させる働きを持つEPA(エイコサペンタエン酸)や、中性脂肪や悪玉コレステロールを減らし、脳の活性化にも良いとされるDHA(ドコサヘキサエン酸)も豊富です。さらには鉄分やビタミンA,D,B,E群、カルシウムなど、まさに万能の食材です。また、サンマに付き物の大根おろしは、焦げ部分の発ガン性物質を分解する酵素(アミラーゼ)が含まれており、体に変な良い組み合わせになっています。近年不漁で価格が高騰しているようですが、秋になったら一度は新鮮なサンマを味わいたいですね。

◇ 新鮮でおいしいサンマの見分け方

- ① 下あごの先端が黄色である(時間がたつと変色して茶色になる)
 - ② 頭から背中にかけて盛り上がり、厚みがある(脂ののっている)
 - ③ 黒目の周りが濁っていないもの
- ※他にもありますが、ご参考までに

自転車のススメ

唐突ですが、皆様は最後に自転車に乗ったのはいつか覚えていますでしょうか？ 普段から乗られている方も多くいらっしゃるかと思いますが、自動車王国の群馬県では高校生以来乗ってないな、という方も多いのではないのでしょうか。今年の一月に新型コロナウイルスの感染者が日本で確認されてから、報道を見ない日はありません。東京などの大都市圏では、満員電車を避け、自転車通勤に切り替える方も増えたと聞きます。しかし、自転車も選び方を間違えると無用の長物になってしまうため、私の知っている範囲ではありますが少しご紹介させていただきます。

まずシティサイクル。「ママチャリ」などといわれている自転車です。長距離の移動には向きませんが（片道5km程度までがいいと思います）、近所のスーパーなどにお買い物に行くときには最適です。カゴや荷台をつけることで積載量もあがり、荷物を自分で持たなくていいのは快適です。素材が重いものでできているので重量がありますが、逆に風などに煽られにくくなります。最近では電動アシスト機能がついているものも増え、坂道が多いところでも気軽に乗ることができます。充電が切れるととても重いので、電気の残量には気をつけましょう。

次にロードバイク。私が乗っているのもこの形です。昔はロードレーサーとも呼ばれていた所謂スポーツバイクで、ハンドルが下に曲がっているものをイメージしていただければ良いと思います。搭乗姿勢が前傾になり、地面との距離が近くなるのではじめは怖いのですが、漕ぎ出しの軽さには感動しました。人間の力だけで、より早く、より遠くへ、を追求していった結果この形になっていきました。スピー

ドも20km/h以上を簡単に出来るようになっているため、必ずヘルメットを着用しましょう。ロードバイクは価格も高くなりがちなので、盗難に気をつけましょう。15km以上の移動にはこの形のほうが楽です。

シティサイクルとロードバイクの間にはクロスバイクがあります。シティサイクルより走行性能がよく、ロードバイクほどタイヤが細くないため、未舗装路や段差がある道なども走りやすいです。街乗りなどにはこの形が一番楽です。ハンドルはバーハンドルが一般的です。お値段もお手頃な価格帯が多いので、通勤にはこの形がいいかもしれません。大体15km以内を想定しておけばいいと思います。

今回は三種類ご紹介させていただきましたが、ほかにもミニベロ、マウンテンバイク、折りたたみ自転車などいろいろな種類があります。今年は新型コロナウイルスの影響で、外出を控えている方も多いのではないのでしょうか。群馬県は、北部は山地を、南部では平地を楽しめ地形です。九月に入り多少気温も落ち着いてきているでしょう。サイクリングロードなどを自転車で走ってみるのもいいのではないでしょう

(た)



頭の体操

頭の体操です。次の1~4の発言のうち配慮に欠けた言葉が入った文章はいくつあるか、答えてください。

- 1・「実に見事に土石流に埋まっていますね」
- 2・「幸い台風は北海道へそれたようです」
- 3・「父兄が集まって防犯対策を話し合ったようです」
- 4・「認知症は軽度の症状の内なら、トレーニングでかなり改善するらしいです」

ア・0個 イ・1個 ウ・2個 エ・3個 オ・全部

解答は裏面です。→

●オススメ商品●

弊社取扱い商品の中から、オススメの商品をご紹介します。ご購入の際やご質問などありましたら、お気軽に営業担当までご連絡ください。

●フードケア 75 ●



食品添加物エタノール製剤 アルコール濃度 75vol%

フードケアは、サトウキビ原料由来の醸造用アルコールと希釈に高純度精製水を使用。調理に使用する器具や食器にシュッとひと吹きで除菌効果を発揮します。

1 ケース：5L×4 本入

1 本単位でお届けできる場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

※軽減税率商品のため、消費税 8%

スギウラ株式会社

〒370-0006
高崎市問屋町 2-2-8

電話番号

代表

027-361-5808

営業1部

027-361-5734

営業2部

027-361-5780

Fax

027-361-1272

当社 Web サイト

www.kamisugiura.co.jp

どっと楽市中止のお知らせ

イベント主催者より、10月24日(土)・25日(日)に開催が予定されていた「秋の上州どっと楽市」の中止の発表がありました。楽しみにお待ちいただいていたお客様には、お詫び申し上げます。春のどっと楽市に続き、中止となってしまう残念ではありますが、今後、新型コロナウイルスが終息した際に、直接お客様とお会いできることを社員一同、楽しみにしております。 (真)

頭の体操 解答

正解はエ・3個です。

1. × 「見事に」はプラスの価値観をもった言葉です。被害に遭った家の方の気持ちを思えば使えない言葉です。
2. × 「幸い」が、自己中心的な言葉で、北海道の人々が聞いたら怒りそうな発言です。
3. × 「父兄」は、男女差別の意識が残る前近代的な言葉です。「親」と言い換えても、親がいない家庭もあり、もう一つ「子ども」に対する配慮が足りません。「保護者」と言うのが無難です。
4. ○ 「認知症」を「痴呆症」「ボケ」と言うならば、患者の気持ちを逆なでするかもしれませんが、「認知症」はニュートラルな言葉として問題はありませぬ。

お気付きの点や質問、疑問などありましたら、ご遠慮なく営業または、下記までお問合せください。

お問合せ

メールアドレス

water

[@kamisugiura.co.jp](mailto:water@kamisugiura.co.jp)